



104 pages
Parution le 25 janvier 2017
22,95 \$
ISBN : 978-2-7619-4720-6



Offert
en format
numérique

17,99 \$

LIBÉRER SA VOIX

UNE MÉTHODE EFFICACE POUR ENTRAÎNER SA VOIX PARLÉE ET CHANTÉE

HÉLÈNE PARENT

« Hélène a largement contribué à faire de ma voix un instrument infatigable sur scène. Pour ma voix chantée, par contre, rien à faire... »

Louis-José Houde, humoriste

« Passionnée, érudite, instinctive et pédagogue, Hélène ouvre les voix et les réchauffe d'une façon innovatrice. Je mettrais ma voix entre les mains de son professionnalisme n'importe quand. »

Louise Forestier,
comédienne, auteure, chanteuse

Conférencier, enseignant, acteur, vendeur, politicien ou chanteur, chacun peut apprendre à atteindre son interlocuteur ou son public en imposant sa voix comme élément d'intérêt premier. Chaque voix possède une couleur, un timbre, une tonalité, un registre, un rythme et des inflexions qui lui sont propres, mais ces différents attributs sont loin d'être immuables. Avec un entraînement approprié et une hygiène vocale adéquate, il est possible d'enrichir considérablement sa voix, parlée ou chantée. Cet ouvrage propose une gamme complète d'exercices pour détendre, renforcer et solliciter au mieux les différents muscles qui jouent un rôle dans l'amplitude du souffle ainsi que dans la projection, la résonance et l'émission vocales. Ne reste alors qu'à plonger en soi pour découvrir sa meilleure voix : riche, juste, puissante, empreinte de conviction et libre de toute contrainte.

Hélène Parent enseigne depuis plus de trente ans les techniques vocales et les expressions scéniques aux professionnels de la scène et au grand public. Unique et globale, sa méthode incorpore des éléments de disciplines variées dont le yoga, les arts martiaux, le pilates ainsi que les techniques Alexander et Feldenkrais.



© elevationagency.com

RELATIONS DE PRESSE : NATHALIE VITAL 514-462-1618
VITALNAT@HOTMAIL.COM

 LES ÉDITIONS DE
L'HOMME

Une société de Québecor Média

955, rue Amherst, Montréal (Québec) H2L 3K4
Téléphone 514-523-1182 • 1-800-361-4806
Ligne directe 514-523-7993
Télécopieur 514-597-0370 • www.editions-homme.com

Attachée de presse: Jacinthe Lemay, poste 3225
Attachée de presse: Catherine Richer, poste 3240